

## FRÜHSTÜCKSKINO

„Wenn der weiße Flieder wieder blüht“

So, 18.05.2025 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Straße 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Chronischer Geldmangel ist in der Ehe des Wiesbadener Kneipensängers Willy Forster und der Näherin Therese ein großes Problem. Nach einem Streit verlässt Willy seine Frau Hals über Kopf, ohne zu wissen, dass sie schwanger ist. In seiner Abwesenheit kommt Evchen zu Welt. Nach fünfzehn Jahren kehrt Willy, der unter dem Pseudonym „Bill Perry“ eine Karriere als Sänger gemacht hat, nach Wiesbaden im Rahmen einer Tournee zurück. Therese verschweigt ihm, dass sie eine Tochter von ihm hat. Evchen, die ein großer Fan von „Bill Perry“ ist, lernt ihn trotzdem kennen. Willy erfährt so durch Zufall, dass es sich bei Evchen um seine Tochter handelt...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis **Freitag, 09.05.2025** im Seniorenservicebüro möglich.

## TAG DER ÄLTEREN GENERATION

„Ein Kessel Buntes“

Mittwoch, 28.05.2025 | 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

in der Lindenhalle, Halberstädter Straße 1a, Wolfenbüttel

Eintritt 10 Euro pro Person inkl. Kaffee/Tee, Kuchen und ein buntes Programm, Einlass ab 13.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenbeirat in der der Stadt Wolfenbüttel, Arbeitsgemeinschaft der Seniorenkreise Landkreis Wolfenbüttel (AGS)



Der Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel und die Arbeitsgemeinschaft der Seniorenkreise im Landkreis Wolfenbüttel laden zu einem gemütlichen Kaffeetrinken in die Lindenhalle ein.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit einem Überraschungsprogramm.

Der Kartenkauf ist bis **Donnerstag, 15.05.2025** im Seniorenservicebüro (samstags nicht geöffnet) und bei Bücher Behr am Kornmarkt möglich.

## VORTRAG

„Gewichtsschwankungen im Alter“

Mittwoch, 04.06.2025 | 15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



In diesem Vortrag wird Ihnen die Diätassistentin Astrid Berhorst mögliche Ursachen für Gewichtsschwankungen im Alter erklären. Manchmal reicht es leider nicht, diese abzustellen, um das Problem zu lösen. Welche Lebensmittel dann geeignet sind, wie das Essen zum Beispiel energiereich gestaltet werden kann und ob, bzw. welche speziellen Produkte zum Einsatz kommen könnten, wird Thema dieses Nachmittages sein. Gern wird sie im Anschluss Ihre Fragen beantworten.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 28.05.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro.

## TAGESFAHRT

„Besuch der Dornröschenstadt und Dreiflüssestadt“

Dienstag, 17.06.2025  
Treffen: 7.45 Uhr

Abfahrt: 8.00 Uhr am Forum Wolfenbüttel, Rückkehr ca. 19.00 Uhr am Forum Wolfenbüttel

55 Euro pro Person, inkl. Busfahrt, Mittagessen (Getränke auf eigene Kosten), Führungen, (Änderungen vorbehalten)

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Kennen Sie diesen Merksatz noch aus der Schule? „Wo Werra sich und Fulda küssen, sie ihre Namen büßen müssen, und hier entsteht durch diesen Kuss ... der Weserfluss“. Ziel unserer Tagesfahrt ist Hann. Münden. Lernen Sie bereits auf der Hinfahrt die Dornröschenstadt Hofgeismar kennen. Nach dem Mittagessen an der Deutschen Märchenstraße haben Sie die Gelegenheit, bei einer Stadtführung die Sehenswürdigkeiten kennenzulernen. Im Anschluss bleibt noch ausreichend Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

Wir freuen uns, wenn Sie mitfahren möchten. Ab **Montag, 06.01.2025** können Sie bereits eine Karte erwerben.

Achtung: Bitte beachten Sie, dass in den Städten Kopfsteinpflaster vorhanden ist.

## Veranstaltungsankündigung

Am Sonntag, 19.01.2025, findet die Gesundheitsmesse „AktiVita“ in der Zeit von 10.00–18.00 Uhr in der Lindenhalle Wolfenbüttel statt. Wir sind an diesem Tag mit einem Stand vor Ort und freuen uns auf Ihren Besuch!

## Seniorenservicebüro Stadt Wolfenbüttel

Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel  
**Barrierefreier Zugang über Karlstraße**

Telefon 05331 86-437

Telefon 05331 86-438

seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de

www.seniorenservicebuero-wf.de

### Öffnungszeiten

Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Fr 9 bis 13 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Freitagnachmittag geschlossen



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung werden die Daten vernichtet.



\* **Veranstaltungen  
erstes Halbjahr 2025**

Kartenvorverkauf und Anmeldung ab **Montag, 6. Januar**, von 9 bis 12 Uhr im Seniorenservicebüro, Lange Straße 9

## ROMAN-LESUNG

„Ein Sommer unter Apfelbäumen“ von Eva Seifert

Montag, 27.01.2025 | 15.00 Uhr

In der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel, Stadtbücherei  
Wolfenbüttel



Bei Julia läuft es momentan alles andere als rund: Ihr Job macht ihr schon länger keinen Spaß mehr und ihr langjähriger Freund Daniel scheint sich mehr und mehr von ihr zu entfernen. Für eine Auszeit soll der langgeplante Besuch bei ihrer Tante Sarah im malerischen Wales sorgen, die mit viel Herzblut ein charmantes Bed & Breakfast und einen Tearoom führt. Doch auch sie steckt in einer schwierigen Situation: Soll sie wirklich die Ciderfarm ihres verstorbenen Schwagers übernehmen, die schon seit Jahrzehnten im Besitz der Familie ist? In Gesprächen mit Sarah erfährt Julia nicht nur nach und nach von der tragischen wie turbulenten Geschichte des Apfelhofs und seiner Besitzer, sondern auch ein unglaubliches Familiengeheimnis- und was wirklich zählt im Leben...

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Donnerstag, 23.01.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro.

## FORTSETZUNGS-SCHULUNGEN

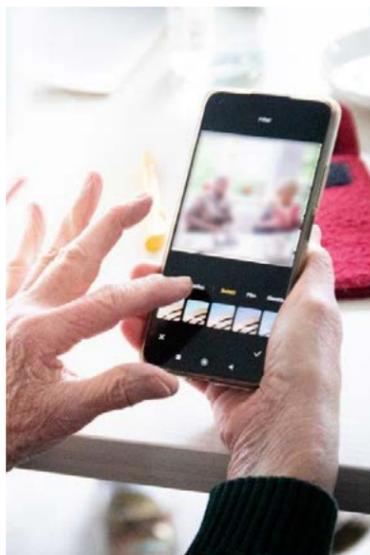
„Welche Hilfen bietet mir mein Smartphone im Alltag?“  
(nur für bereits angemeldete Teilnehmer)

Donnerstag, 06.02., 20.02., 13.03. und 27.03.2025, ab 15.30 Uhr

in den Räumen des Seniorenservicebüros, Lange Straße 9, Wolfenbüttel

Einlass ab 15.15 Uhr, bitte Eintrittskarte zu den Terminen mitbringen

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Entdecken Sie, wie Ihr Smartphone Ihnen im Alltag helfen kann! Einfacher einkaufen, Aktivitäten planen und tägliche Unterstützung erhalten – alles mit Ihrem Smartphone. Der Referent Tobias Bernstein wird Ihnen zeigen, wie einfach es sein kann, Ihren Tag zu organisieren und zu verbessern. Gern wird er auch Ihre Fragen beantworten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone zu den Schulungen mit.

Eine verbindliche Anmeldung ist bereits im letzten Jahr für alle Schulungstermine erfolgt. Sollten Sie an den genannten Terminen nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dieses bitte Anfang des Jahres mit.

Interessierte „Nachrücker“ dürfen sich gern melden. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro/Person.

## FRÜHSTÜCKSKINO

„Die Zürcher Verlobung“

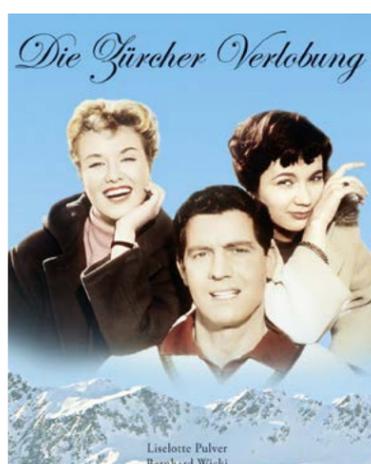
Sonntag, 16.02.2025 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Straße 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Die Schriftstellerin Juliane „Julchen“ sucht nach einem Streit mit ihrem Freund Jürgen Abstand und Trost bei ihrem Onkel Julius in Berlin. In dessen Zahnarztpraxis erscheint ein räpeliger Notfallpatient mit dem Spitznamen „Büffel“, der von seinem Freund, Jean Berner, begleitet wird. Auf der Stelle verliebt sich Julchen in ihn. Als Juliane wenig später ein Drehbuch bei einer Filmproduktion vorstellt, in dem sie genau diese Geschichte erzählt, trifft sie dort auf „Büffel“, der eigentlich Paul Frank heißt und bei der Verfilmung ihres Buches Regie führen soll...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis **Freitag, 07.02.2025** im Seniorenservicebüro möglich.

## MITMACH-VERANSTALTUNG

Vom Kopf bis zu den Füßen –  
Bewegung bei Arthrose

Mittwoch, 05.03.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Arthrotische Veränderungen im Körper beeinflussen zunehmend unser Leben. Lernen Sie an diesem Nachmittag, wie Sie mit Bewegungsübungen den Alltag wieder mobiler und schmerzfreier gestalten können. Die Physiotherapeutin Stefanie Müller wird Ihnen Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen vorschlagen, die die Körperwahrnehmung verbessern, die Haltung schulen und helfen, eine Schonhaltung zu vermeiden. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen – wenn vorhanden – eine Yogamatte mit.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 26.02.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro.

## LICHTBILDERVORTRAG

„Faszinierendes Leben – rund ums Wasser“

Montag, 17.03.2025 | 15.00 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel, Stadtbücherei  
Wolfenbüttel



Wasser ist die Wiege allen Lebens. Mit der Besiedlung des Landes hat sich das Leben verschiedensten Umgebungen angepasst. Ob Meer, Teich, Feuchtwiese oder Moor – der Hobbyfotograf Frank Müller nimmt Sie an diesem Tag mit auf eine Bilderreise und zeigt Ihnen einen kleinen Ausschnitt der Vielfalt an faszinierenden Pflanzen und Tieren.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Donnerstag, 13.03.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro.

## VORTRAG

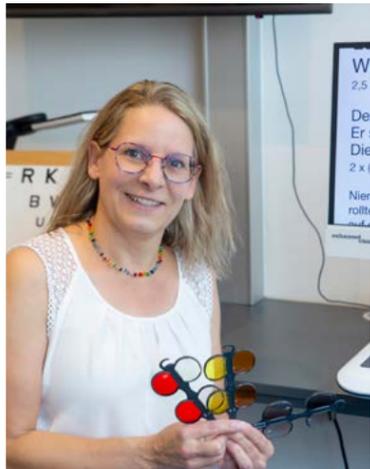
„Wenn die Brille nicht mehr ausreicht“

Mittwoch, 23.04.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Haben Sie Schwierigkeiten beim Sehen? Haben Sie eine Erkrankung in den Augen? Reicht Ihre Brille nicht mehr aus? Vielleicht gibt es auch für Ihre Augen eine passende Sehhilfe? Petra Franke, Optikerin aus Braunschweig, wird Ihnen mögliche Hilfsmittel vorstellen, die von speziellen Brillengläsern mit Vergrößerung über Lupen verschiedenster Art, zu Bildschirmlesegeräten, Vorlesegeräten und Handmonokularen reichen. Sie wird Ihnen aufzeigen, welche Indikationen notwendig sind, um einen Zuschuss von der gesetzlichen Krankenkasse zu erhalten.

Melden Sie sich doch gleich zu diesem interessanten Nachmittag an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 16.04.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro.

## VORTRAG

„Senf – der gesunde Scharfmacher?“ oder „Senf macht dumm – oder?“

Mittwoch, 07.05.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Senf besteht aus Senfkörnern, Gewürzen und Essig und wird in verschiedenen Sorten, von süß bis extra scharf, fein oder körnig, angeboten. Im Allgemeinen ist Senf appetitanregend, fördert die Verdauung und macht fettiges Essen bekömmlicher. Senföle haben entzündungshemmende Eigenschaften und können sich positiv auf die Verdauung und die Darmgesundheit auswirken, indem sie wie ein „pflanzliches Antibiotikum“ agieren und dadurch Bakterien, Pilze und Viren abtöten können. Simone Seiboth, Inhaberin der Quedlinburger Senf-Manufaktur, wird Ihnen verschiedene Senfsorten vorstellen, die auch gern probiert werden können. In ihrem Vortrag wird sie ergänzend die gesundheitlichen Vorteile von Senf und Senfölen erläutern.

Freuen Sie sich auf einen „würzigen“ Vortrag. Bitte melden sich verbindlich bis **Dienstag, 29.04.2025** unter der Telefonnummer **05331 86-438** im Seniorenservicebüro an.